

		月	火	水	木	金	土	
					1	2	3	
第1週	午	*3月1日はDC内の通常プログラムを変更いたしまして『食事会』イベントを開催いたします。参加予定の皆さまは、体調管理を十分行い当日を迎えましょう!!			食事会 外出 午前: レク 出発: 11:30 詳細は  DC内ポスター参照	☆コーラス ☆麻雀(初心者向) ・フリー		
	前	*3月26日(月)の教育ABCは、本田先生による講義を行ないます。教育ABCのまとめになりますので、ぜひご参加いただき、日頃の心配や疑問を解消しましょう!! <マークの見方> ☆余暇系					☆麻雀(初心者向) ☆ギター ・フリー	お休み
	後	△体力アップ・健康増進系 					ナイトケア	
第2週	午	☆4月プログラム話し合い	☆新人グループ OSST ・フリー	○健康教室 ○話し方教室 ・フリー	☆英語 ☆音楽鑑賞 ・フリー	☆手話 ☆麻雀 ・フリー		
	前	△フットサル ☆散歩 ・フリー 	○漢字 △3B体操 ・フリー 	△卓球 ☆お楽しみ料理 ・フリー	○就労支援 △スポーツ ・フリー 	☆ギター(初心者向) ☆麻雀 ・フリー	土曜DC 	
	後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア		
第3週	午	○教育 ABC 「制度とサービス」 担当: 増田PSW	☆新人グループ ○園芸 ・フリー	△ウォーキング ○社会資源講座 ・フリー	☆創作 ☆女性限定 『簡単桜餅』 ・フリー	☆コーラス ☆麻雀(初心者向) ・フリー		
	前	☆外出 「ダイソー」 △ヨガ ・フリー	○PC講座 △ストレッチ体操 ・フリー 	☆手工芸 ○喫茶企画 ~愛のカフェ道~ ・フリー	○学習 △テニス ・フリー 	☆麻雀 ☆ギター ・フリー	お休み 	
	後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア		
第4週	午	○教育 ABC 「クスリについて」 担当: 薬剤師	春分の日 お休み	○健康教室 ○話し方教室 ・フリー	☆英語 ☆音楽鑑賞 ・フリー	☆手話 ☆麻雀 ・フリー		
	前	△フットサル ☆散歩 ・フリー 		△卓球 ☆お楽しみ料理 ・フリー	○就労支援 △スポーツ ・フリー 	☆ギター(初心者向) ☆麻雀 ・フリー	土曜DC プチイベント 『桜餅作り』	
	後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア		
第5週	午	○教育 ABC 「まとめ」 担当: 本田先生	☆新人グループ ○園芸 ・フリー	△ウォーキング ○社会資源講座 ・フリー	☆創作 ☆女性限定 『ドライブ&散歩』 ・フリー	☆コーラス ☆麻雀(初心者向) ・フリー		
	前	☆外出 「花見」 △ヨガ ・フリー	○PC講座 △ストレッチ体操 ・フリー 	☆手工芸 ○喫茶企画 ~愛のカフェ道~ ・フリー	○学習 △テニス ・フリー 	☆麻雀 ☆映像リクエスト 鑑賞会 ・フリー	お休み 	
	後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア		