

		月	火	水	木	金	土
第1週				1	2	3	4
	午			△ウォーキング ○話し方教室 ・フリー	☆創作 ☆女性限定 『ぬりえ』 ・フリー	☆コーラス ☆麻雀(初心者向) ・フリー	
	前		△卓球 ☆お楽しみ料理 『恵方巻き』 ・フリー	○学習 △テニス ・フリー	☆麻雀(初心者向) ☆ギター ・フリー		
後	ナイトケア			ナイトケア	土曜DC 13:30~ 家族教室講演会		
第2週		6	7	8	9	10	11
	午	☆3月プログラム 話し合い ☆食事会 ミーティング①	☆新人グループ OSST ・フリー	○健康教室 ○社会資源講座 ・フリー	☆英語 ☆音楽鑑賞 ・フリー	☆手話 ☆麻雀大会 ・フリー	
	前	△フットサル ☆散歩 ・フリー	○漢字 △3B体操 ・フリー	☆手工芸 ○喫茶企画 ~愛のカフェ道~ ・フリー	○就労支援 △スポーツ 「ボーリング」 ・フリー	☆ギター(初心者向) ☆麻雀大会 ・フリー	建国記念日 お休み
後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア		
第3週		13	14	15	16	17	18
	午	○教育 ABC 「教育と学習」 担当:看護師	☆新人グループ ○園芸 ・フリー	△ウォーキング ○話し方教室 ・フリー	☆創作 ☆女性限定 『チョコクレープ』 ・フリー	☆コーラス ☆麻雀大会 ・フリー	
	前	☆外出 「カラオケ」 △ヨガ ・フリー	○PC講座 △ストレッチ体操 ・フリー	△卓球 ☆お楽しみ料理 『春巻き』 ・フリー	○学習 △テニス ・フリー	☆麻雀大会 ☆食事会 ミーティング② ・フリー	お休み
後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア		
第4週		20	21	22	23	24	25
	午	○教育 ABC 「クスリについて」 担当:薬剤師	☆新人グループ OSST ・フリー	○健康教室 ○社会資源講座 ・フリー	☆英語 ☆音楽鑑賞 ・フリー	☆手話 ☆麻雀 ・フリー	
	前	△フットサル ☆散歩 ・フリー	○漢字 △3B体操 ・フリー	☆手工芸 ○喫茶企画 ~愛のカフェ道~ ・フリー	○就労支援 △スポーツ 「バドミントン」 ・フリー	☆ギター(初心者向) ☆麻雀 ・フリー	土曜DC プチイベント 卓球大会
後	ナイトケア		ナイトケア			ナイトケア	
第5週		27	28	29			
	午	○教育 ABC 「余暇と学習」 担当:作業療法士	☆新人グループ ○園芸 ・フリー	☆食事会 ミーティング③ ~最終確認~ ・フリー	*2月6日の話し合いは、3月1日に行なわれる食事会について、ミーティングをいたします。 *2月の金曜ナイトは、節分イベントやディスコナイトなど、プチイベントを予定しております。普段参加されていない方も、一度体験してみたいはいかがですか？ <マークの見方> ○教育系 ☆余暇系 △体力アップ・健康増進系		
	前	☆外出 「梅見 薬師池」 △ヨガ ・フリー	○PC講座 △ストレッチ体操 ・フリー	△卓球 ☆お楽しみ料理 『コロッケ』 ・フリー			
後	ナイトケア		ナイトケア				

|

|



合宿話し合い
第2回

